『女性性・男性性とは』

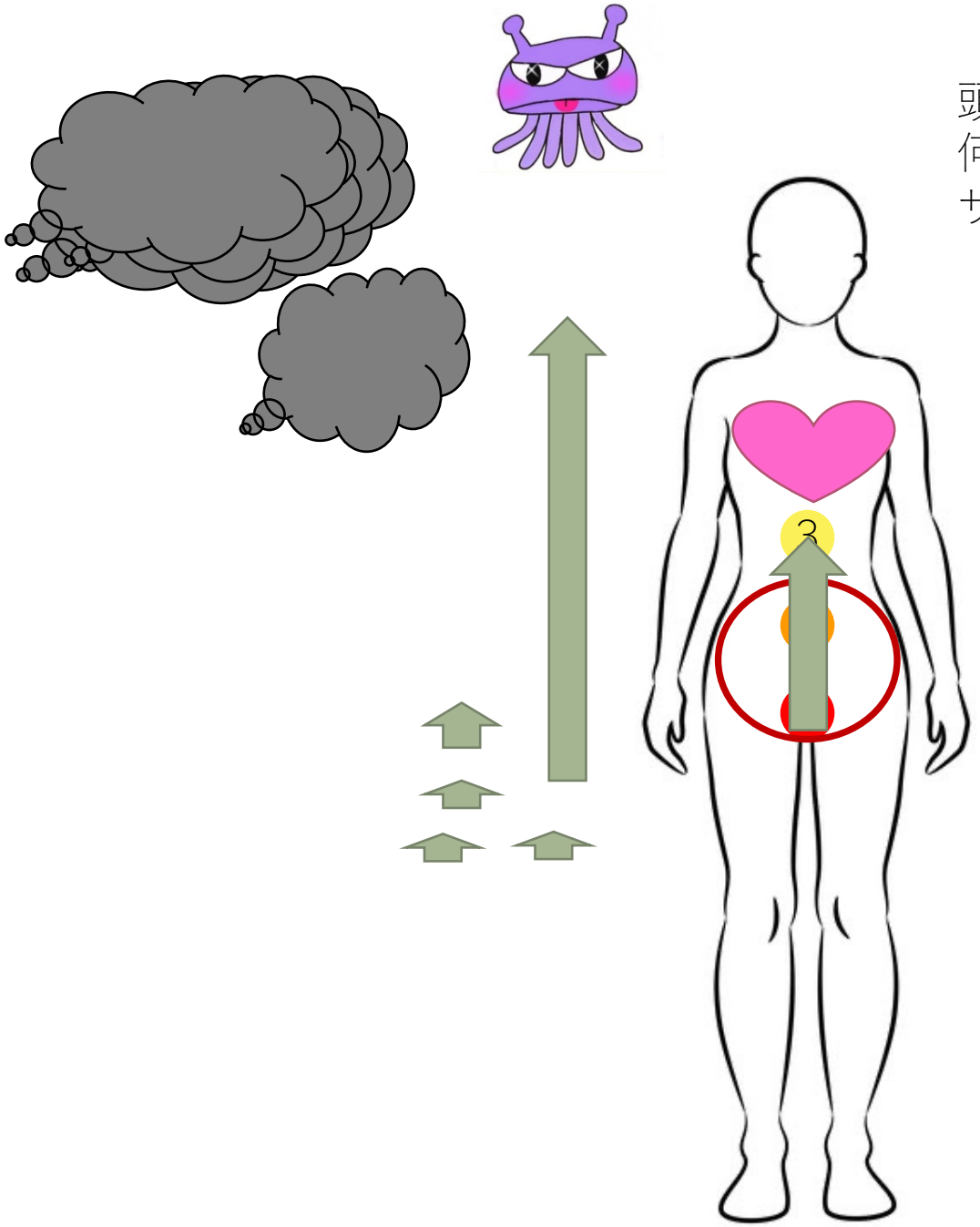
女性性：感性　ハラ　本音　望み

➡今ここ

男性性：思考　頭　知性・知識・記憶

➡過去のデータ

女性性✕男性性　➡未来を創造



頭：男性性＝知性、理性
何をどうするか、、、
サポート

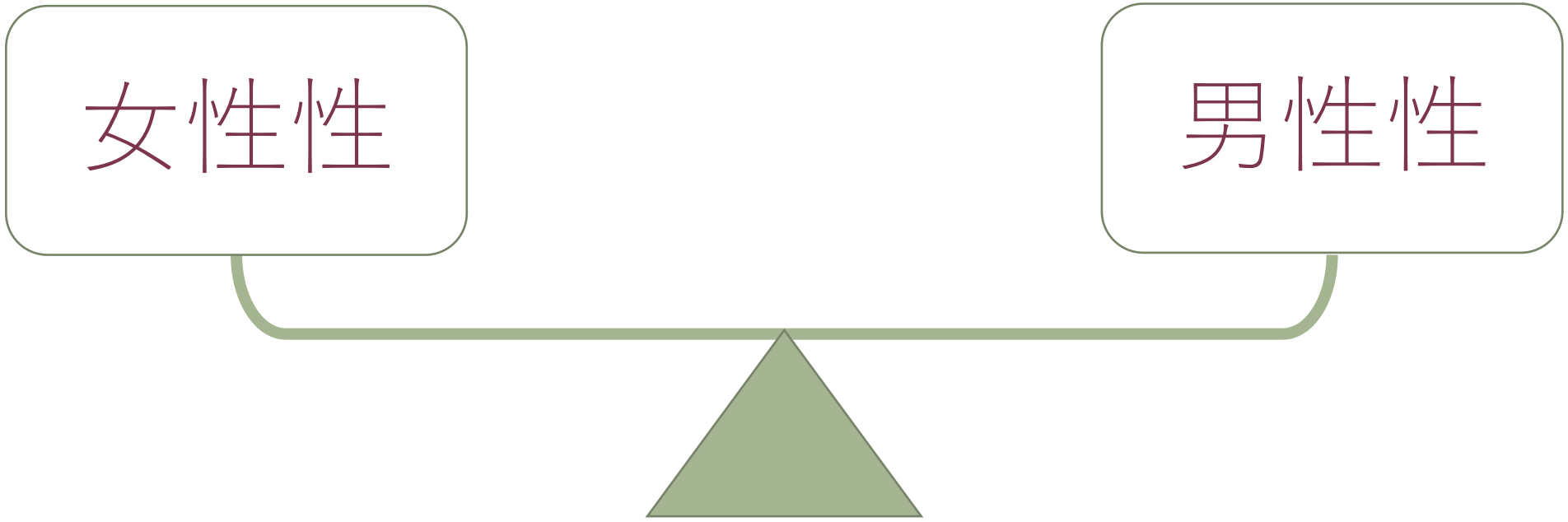
ハート：フィーリング
楽しい、身軽、ウキウキする

肚：女性性
望み：枠をとっぱらいたい！

身体的に冷え、硬さ、緊張、コリ

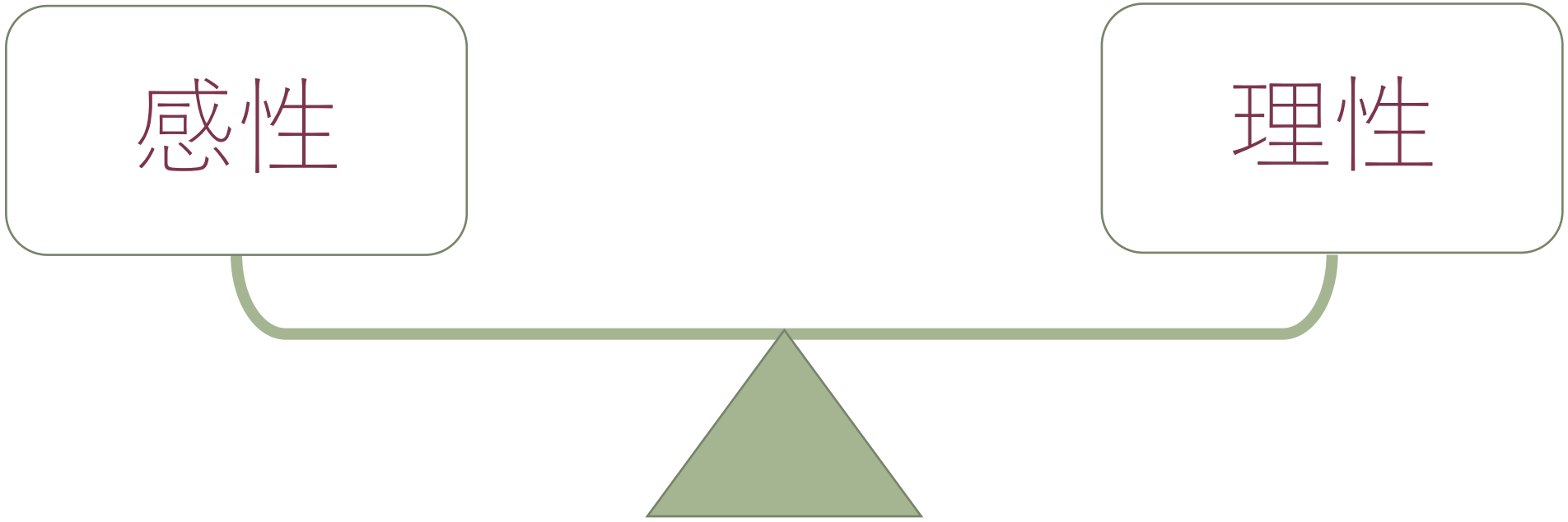
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い

▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念



▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い

▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念

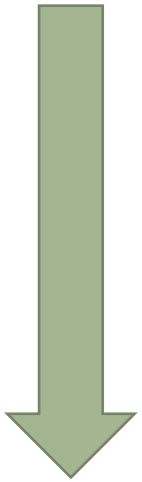


感性

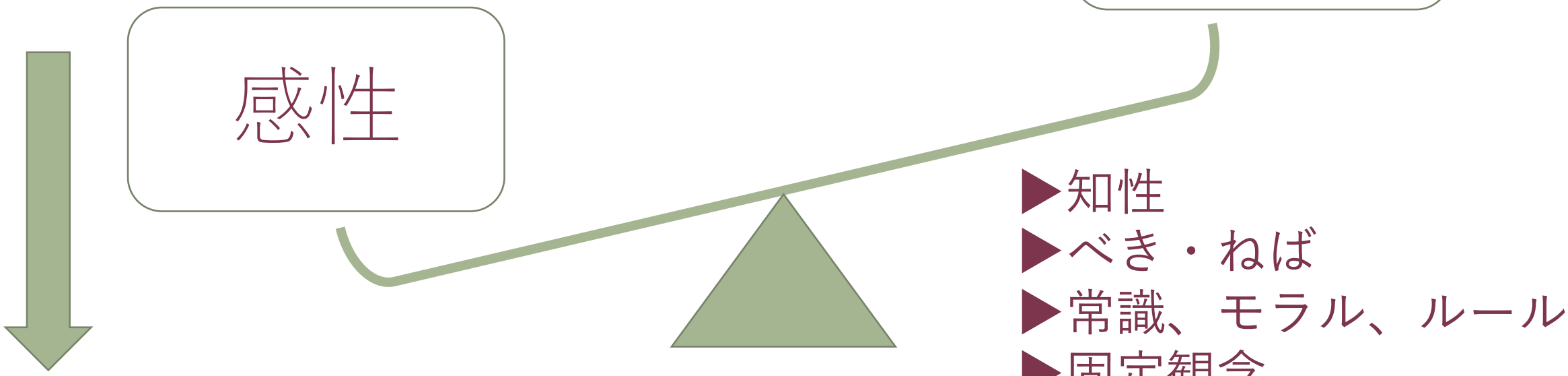
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い

▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念

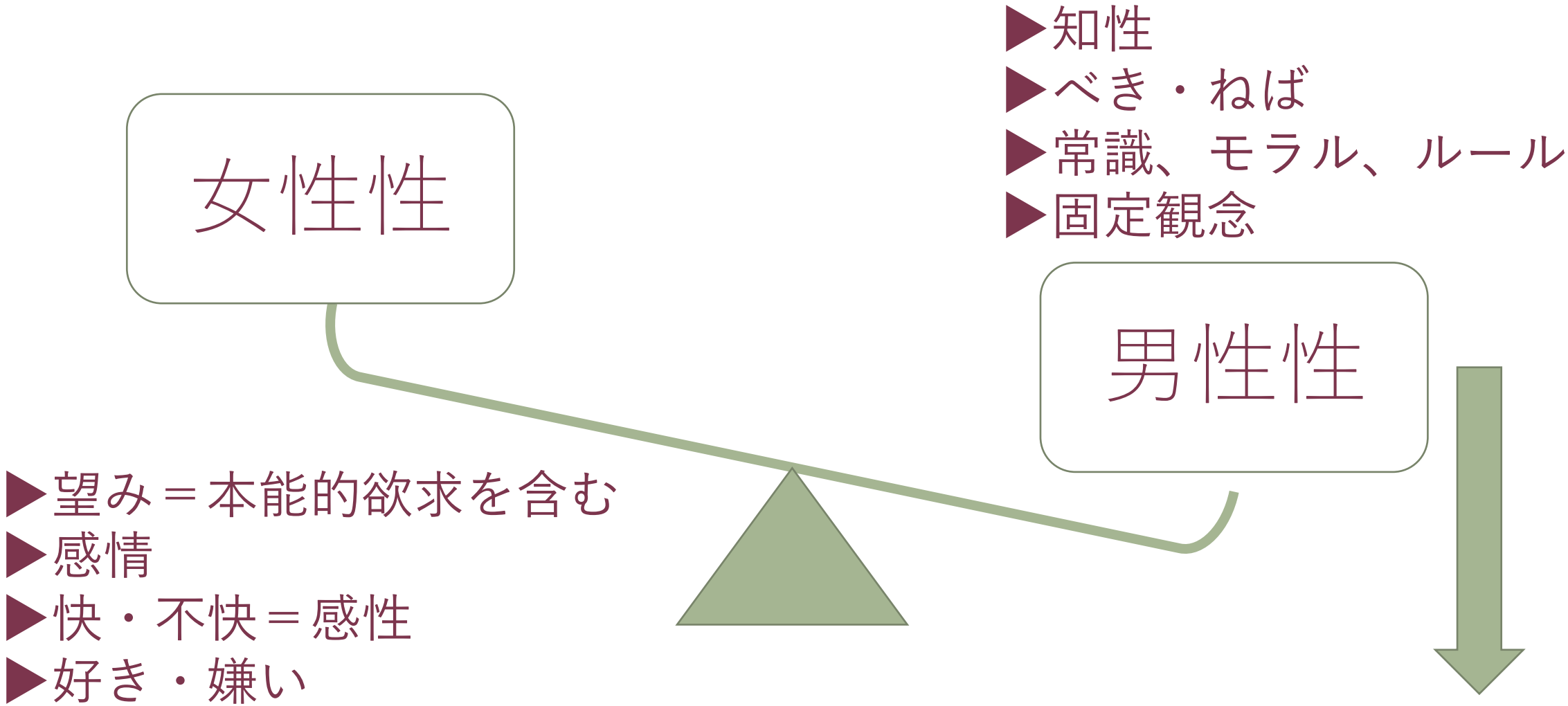
理性



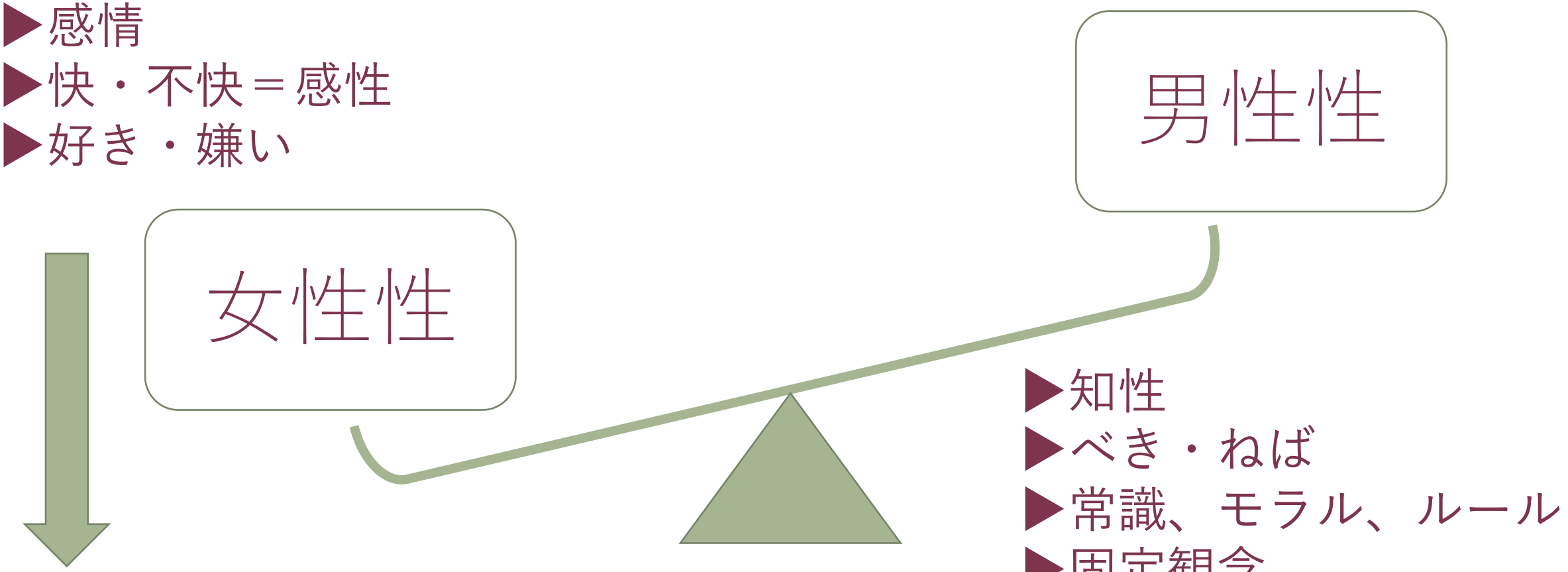
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い



▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念


女性性
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い
▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念
男性性

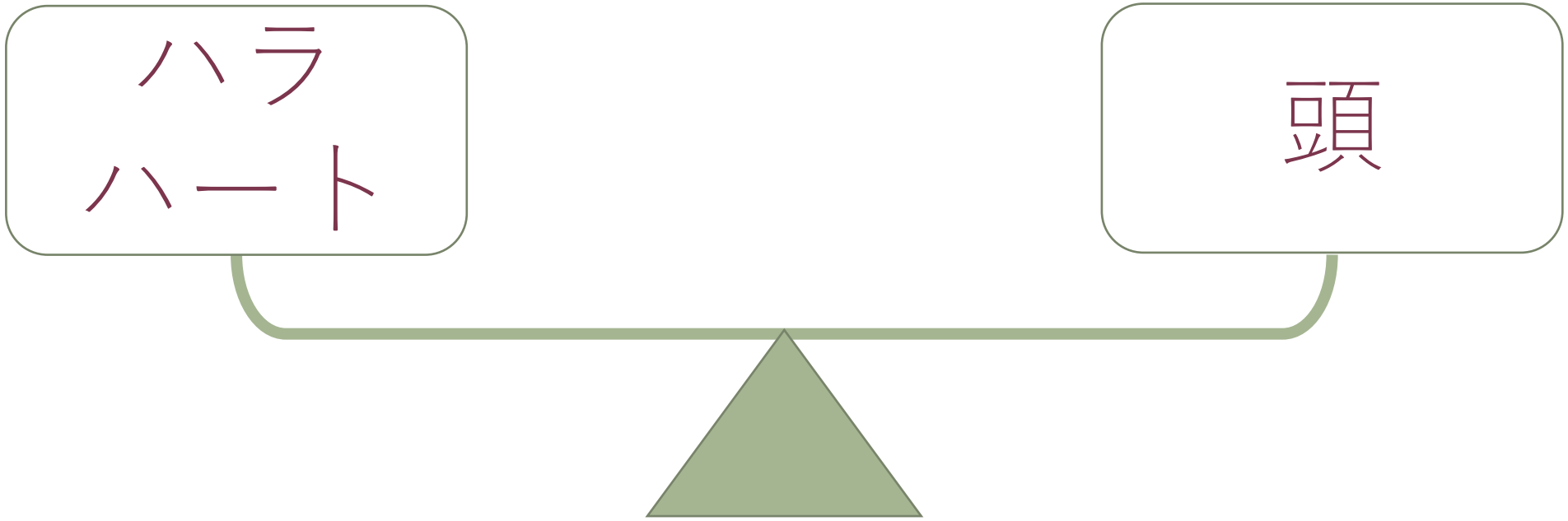
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い

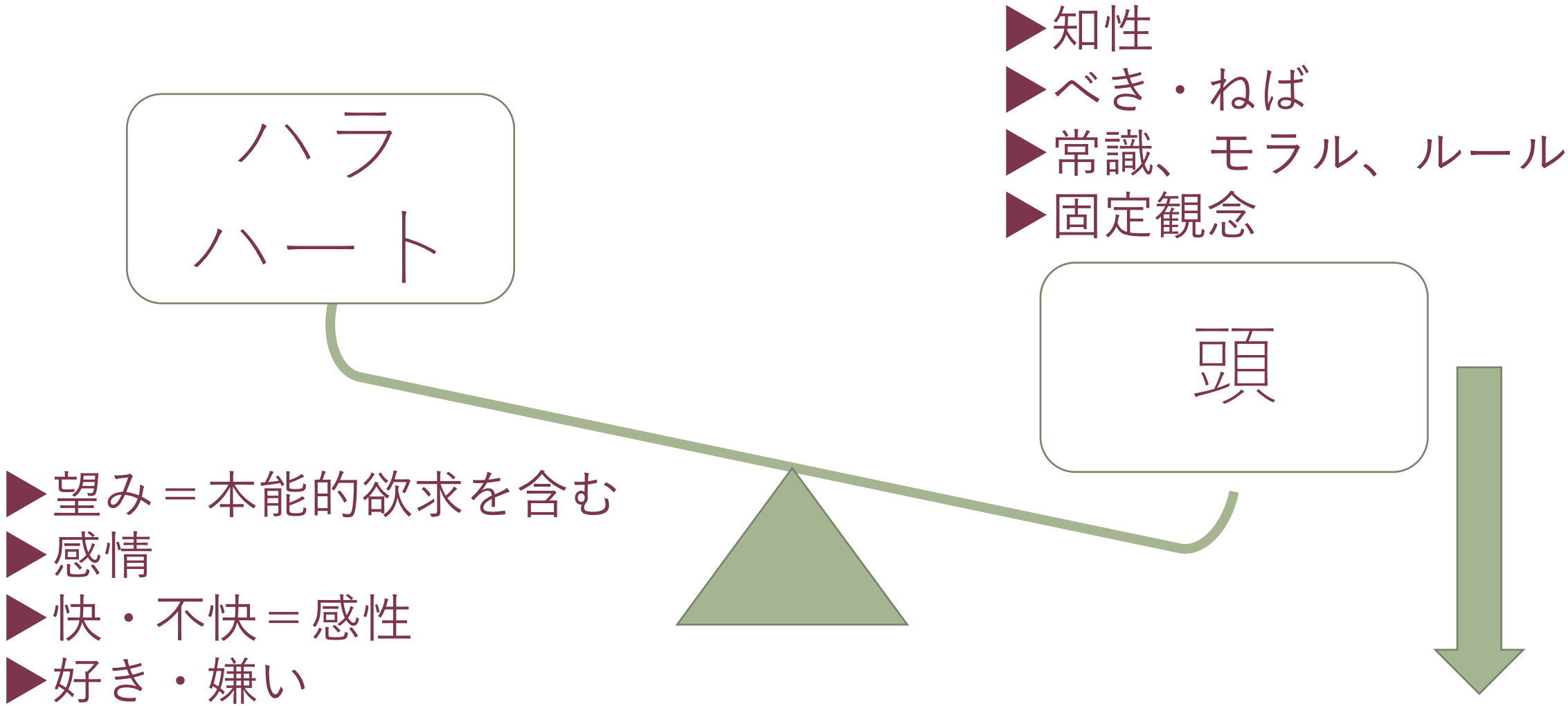


▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念

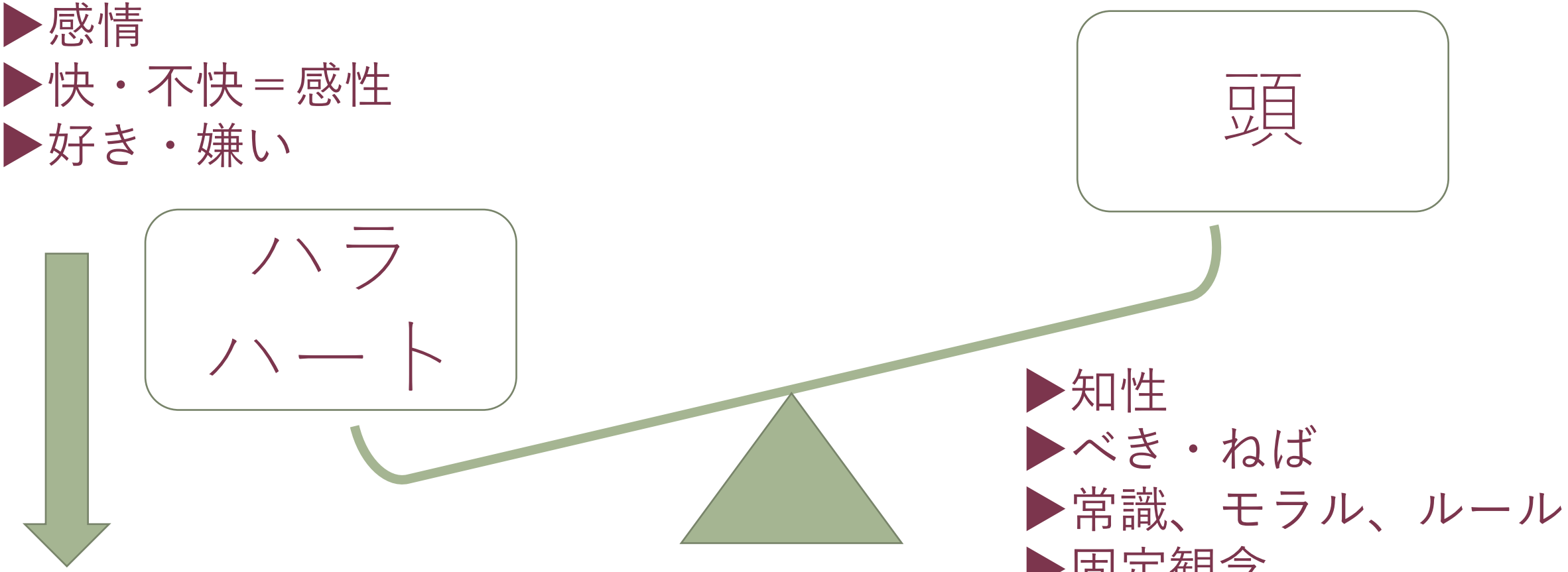
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い

▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念




ハラ
ハート
▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い
▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念
頭

▶望み＝本能的欲求を含む
▶感情
▶快・不快＝感性
▶好き・嫌い



▶知性
▶べき・ねば
▶常識、モラル、ルール
▶固定観念

女性性：感性　ハラ　本音　望み

➡今ここ

男性性：思考　頭　知性・知識・記憶

➡過去のデータ

女性性✕男性性　➡未来を創造

成熟した男性性のエネルギー＝意志の力

強さ、明晰さ、決断力、行動力、
ダイナミズム、パワー、永続性、勇気、
導く力、方向性を示すリーダーシップ、
包容力、誠実さ、実行力、
物事を実現化させる力

風

火

健全な男性性エネルギー

意志の力と理性の力＝Doing

行動力、実践力、理想を描く力、全体像を把握する力

合理的思考、冷静な判断力、統率力、包容力

風

迅速性、俯瞰できる力、向上心、責任を取る力

火

覚悟、リスクにかける勇気、

計画性、決断力、結合する力、

自分の人生を切り開いていく力

成熟した女性性のエネルギー＝愛の質

共感能力、慈悲、慈愛、受容、

許し、開いて在ること、育て育むこと、

水

共に在る、共に生きる、

癒し、くつろぎ、安らぎ、

土

深み、支える、ゆだねる、つながる

健全な女性性エネルギー

大いなる流れに身をゆだねる力＝Being

思いやり、優しさ、繊細さ、しなやかさ、柔らかさ、

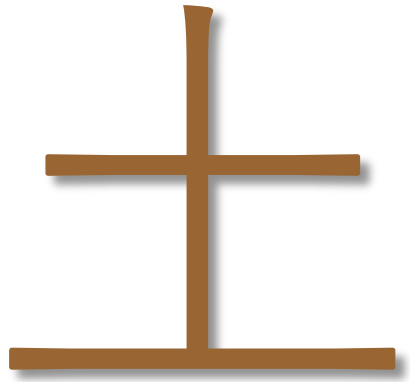
感じる力、受けとめる力、

共感能力、忍耐力、聴く力、寄り添う力

受容、慈悲心、繋がる力、委ねる力、

心地よさ、ゆるむ力、ゆるす力、

感性の豊かさ、愛、平和、調和、感謝の心



未熟な男性性エネルギー

風

支配、コントロール、ジャッジメント、
強引さ、傲慢さ、尊大さ、上から目線、
完膚なき批判、頑固さ、冷酷、
無関心、矛盾の排除、感謝の欠如、
無慈悲、独善、競争意識、暴力性
攻撃性、加害者意識、優越感

火

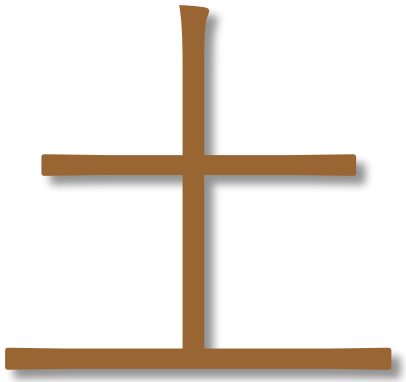
未熟な女性性エネルギー

依存心、被害者意識、過干渉、愛情過多、責任転嫁

自他の境界線（バウンダリー）が弱い、

感情的になり理性的な判断ができない

リスクを取ることへの恐れ



現実逃避、責任を取らない、覚悟がない、決断力弱い

大局から物を観る視点がない、近視眼的

感情や惰性に流される、変化を恐れ安心や安全ばかり求める

女は、怒りを出して意志を思い出し

男は、涙を流して愛を思い出す

夢見ることへの許可

望むことへの許可

to do＝タスク

want to to＝望み